

Conferenze

al Centro Cristiano, in via al Gas 8 a Mendrisio



Venerdì 5 aprile 2019, ore 20.15 – Dott.ssa Beatrice Canevascini

Vivere con una autostima equilibrata

Essere libero di sentimenti di inferiorità e di insignificanza.

Venerdì 3 maggio 2019, ore 20.15 - Dott. Gianfranco Giuni

Da cosa dipendi? (Relazioni, affetti, droghe, gioco, internet... parliamone!

Capire e affrontare dipendenze e condizionamenti.

Venerdì 6 sett. 2019, ore 20.15 - Dott.ssa Beatrice Canevascini

Vivere una vita senza rabbia

Riconoscere le radici della rabbia e liberarsene.

Venerdì 4 ottobre 2019, ore 20.15 - Dott. Gianfranco Giuni

Blue mood: superare depressione e assenza di motivazioni

Comprendere cosa ci sta bloccando è il primo passo per cambiare.

--- Ingresso libero ---



Dott.ssa Beatrice Canevascini

Sposata da 24 anni, ha tre figli e vive a Novazzano. È laureata in medicina e lavora come medico curante. Inoltre sta seguendo la formazione come consulente psicosociale/cura d'anima nell'ambito della psicologia individuale (ICL, Germania).



Dott. Gianfranco Giuni

Sposato da quarant'anni, ha tre figli e vive ad Asti (Italia). Laureato in Sociologia a Urbino, si è specializzato in tossicodipendenze presso l'Istituto Superiore di Scienze Sociali e Psicologiche di Pescara, ha studiato dipendenze, codipendenze e prevenzione con Turning Point (USA). Si è formato in Christian Counseling e ha studiato Family Therapy con Europe Teen Challenge (Germania e Svezia) e con il Barnabas Training Consortium (GB).